龙溪镇塘田明德完小2020年秋季

体操比赛方案

为活跃校园文化生活，巩固原有武术操并推广新广播体操——啦啦操，促进学生积极参加体育锻炼，培养学生集体主义思想，提高大课间操的质量，展现昂扬向上的精神风貌，使学生德智体美劳全面发展。按照学校全期活动安排，并经学校行政会议讨论决定，特制定本比赛方案。

1. 比赛时间、地点

2020年12月11日上午，足球场（如果下雨，则分高、中、低三个组在综合楼风雨操场进行）。

1. 参赛对象：全校全体学生（23K霍安康除外）
2. 比赛内容：武术操、啦啦操。
3. 参赛方法和要求
4. 以班为单位，每班设一人领操，指挥入场。进场整理好队形后向主持人报告：“xx班应到xx人，实到xx人，现已准备完毕，请求表演。”主持人回答：“开始表演！”随后播放音乐进行比赛。然后领操员带领有序退场。随即评委亮分；
5. 比赛顺序：低年级——中年级——高年级（赛前一天各班抽签）；
6. 比赛流程：进场——队列——广播操——退场；
7. 评委：罗鑫、唐可欣、唐祝红、李小芹、欧阳靓、陈榕、杨平华。

统计员：李小阳（去掉一个最高分和一个最低分，取5个分数的平均分）。

1. 赛会程序
2. 主持人夏睿整队；
3. 奏唱国歌；
4. 校长致开幕辞；
5. 全校展演；
6. 介绍评委；
7. 中心学校领导宣布比赛开始；
8. 广播操比赛；
9. 宣布比赛成绩；
10. 颁奖。
11. 奖项设置
12. 低、中年级分别评出一、二、三名，高年级评出一、二名；其余为优胜奖。
13. 第一名奖150元，第二名奖120元，第三名奖100元，优胜奖奖60元（奖金作为各班班费）。
14. 赛前准备及要求
15. 体育老师（夏睿、夏明贵、银喆、银茹冰）利用体育课抓紧训练，重点指导学生进场、队形、退场，并训练好领操员。
16. 打印并悬挂“龙溪镇塘田明德完小2020年秋季体操比赛”的丝印横幅、书写好奖状、打印计分表，准备亮分牌、音响、桌凳、现金红包等（黄治国、夏睿）。
17. 各班购买好花球，队员佩戴好红领巾，可要求学生穿统一颜色服装（不得统一收钱购买）。
18. 各班不得停课训练。
19. 评分标准（100分制）
20. 入场、队形（10分）
21. 入场由领操员带队入场，到达正中场地后，成体操队形散开；
22. 横队、纵队整齐，包括在做操过程中队伍保持整齐。
23. 精神风貌（10分）
24. 学生比赛时精神饱满。
25. 学生人员到齐（凡缺席1人，扣1分），服装齐整。
26. 少先队员佩戴好红领巾。
27. 、领操员（10分）
28. 站位合适，汇报清晰；
29. 口令正确响亮，临场指挥出色；
30. 动作优美、规范，起到示范引领作用。
31. 、做操质量
32. 动作正确、有力、到位；
33. 动作节奏感强，自然大方、舒展优美、整齐划一；
34. 凡有乱做或跟不上节拍的学生，每生扣一分。
35. 、退场（10分）
36. 步伐整齐，摆臂幅度一致；
37. 前后距离基本一致。

龙溪镇塘田明德完小

2020年11月25日