**龙溪镇塘田明德完全小学“爱护眼睛，从我做起”活动策划**

一、 活动主题

“爱护眼睛，从我做起”预防近视宣传活动

二、活动目的

眼睛是我们心灵的窗口，是我们的通向美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官，所以我们应该珍爱自己的眼睛，因此我校以“爱护眼睛，从我做起”为主题开展有关保护我们眼睛的宣传活动。从而让同学们了解眼睛的重要性，让同学们懂得如何爱护好自己的眼睛，明白怎样去预防近视，不仅仅要在这一天爱护我们的眼睛，而是要在365天里随时随地的呵护我们的眼睛，因为我们需要它，因为它可以给我们带来更多的光明和希望。

三、活动目标

1.通过认识、调查、访问等一系列的活动，到眼睛这一心灵窗户的重要性和作用，知道如何爱眼护眼，科学用眼。

2.初步学会查找各种资料，搜集、阅读并能进行整理，能通过不同的形式展示与交流自己的研究成果。

3.能利用预防近视宣传月这一大环境，主动向周围的人宣传用眼卫生，获得参与时间的积极体验和丰富经验。

4.向全校宣传用眼卫生，帮助别人认识到爱眼护眼的重要性。

5.将爱眼护眼睛进行到底。

四、活动策划

龙溪镇塘田明德完全小学大队部

五、活动时间

2022年6月7日

六、活动地点

龙溪镇塘田明德完小

七、活动内容

1. 对全体学生进行眼科知识调查。

2.设计两个宣传板介绍爱护眼的小常识及科学验光配镜的小知识。

3.印发有关保护眼睛、预防近视的宣传材料对学生进行宣传教育。

4.观看爱眼常识宣传视频，召开爱眼班会。

5.进行健康知识互动活动，发放有关保护眼睛的小礼品。

6.认识到眼保健操的作用，学习做眼保健操。

7.加强人们对眼睛的了解，加强人们对近视的危害性的认识，增强师生爱眼意识。